

CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR

CURS PRPARATOR SPORTIV (25 octombrie – 05 noiembrie 2021)

ZIUA / ORA	LUNI <i>25 octombrie</i>	MARȚI <i>26 octombrie</i>	MIERCURI <i>27 octombrie</i>	JOI <i>28 octombrie</i>	VINERI <i>29 octombrie</i>	SÂMBĂȚĂ <i>30 oct.</i>	DUM.
10 – 12			PRACTICA				
12 – 14		PRACTICA	PRACTICA	Evaluarea nivelului de pregatire fizica	PRACTICA		
14 – 15	DESCHIDERE	Management	Psihologie sp.	T.A.S.			
15 – 18	Ergofiziologie	Management	Psihologie sp.	T.A.S.			

ZIUA / ORA	LUNI <i>01 noiembrie</i>	MARȚI <i>02 noiembrie</i>	MIERCURI <i>03 noiembrie</i>	JOI <i>04 noiembrie</i>	VINERI <i>05 noiembrie</i>	SÂMBĂȚĂ	DUM.
08 – 10	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA				
12 – 14	PRACTICA	Comunicare NLP	Monitorizare sportivi	PRACTICA	PRACTICA		
14 – 16	T.A.S.	Comunicare NLP	Monitorizare sportivi	Igiena Nutritie			
16 – 18	T.A.S.						

EȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv Pregatirea fizica a sportivilor	- 10 ore	- Prof. LUSCAN Dragos - Prof. MARINESCU Razvan
MODULUL II	Ergofiziologie	- 4 ore	- Prof. Dr. BUTOI Alexandru
MODULUL III	Igiena Nutritie	- 4 ore	- Prof. TOCITU Dorel
MODULUL IV	Psihologie sp.	- 4 ore	- Prof. GHERGHISAN Alina
MODULUL V	Management	- 4 ore	- Prof. ILIE Alexandru
MODULUL VI	Comunicare NLP	- 4 ore	- Prof. GAMALET Bogdan
MODULUL VII	Monitorizare sportivi	- 4 ore	- Prof. HILLERIN Pierre
MODULUL VIII	Evaluarea nivelului de pregatire fizica	- 4 ore	- Prof. Bidiugan Radu
MODULUL VIII	Masuri de prim ajutor/ Legislatie	- 4 ore	- Prof. Knt. TELEMAN Petra
MODULUL VI	Lectii practice	- 20 ore practica	- Antr. NAE Bogdan